

RECHERCHE SUR L'INCONTINENCE URINAIRE DANS LA GRANDE RÉGION DE MONTRÉAL :

- Âgées de 60 ans et +
- Avec plusieurs fuites d'urine ou envies pressantes par semaine associées à l'urgence (ex. avant d'atteindre la toilette)
- Capables de comprendre les instructions en français

*D'autres critères d'inclusion seront vérifiés lors d'une entrevue téléphonique



Comment participer?

Communiquez avec nous!



Téléphone : 514-340-3540
poste 4825 ou 4129



Courriel :
labodumoulin@gmail.com



Exercices par jeu vidéo
pour traiter
l'incontinence urinaire

Participez à un projet de recherche innovant!



Chaire de recherche du Canada en santé urogynécologique et vieillissement



Université de Montréal

Centre de recherche iugm
Institut universitaire de gériatrie de Montréal

vitaal

Pourquoi?

Les exercices des muscles du plancher pelvien sont recommandés comme traitement de première ligne de l'incontinence urinaire chez la femme.

Votre participation comprend :

1. Une évaluation initiale de 2 heures à notre laboratoire.

2a). Un programme d'exercices individualisé de 12 semaines (2 séances de 1h/semaine avec jeu vidéo Vitaal) à faire au laboratoire de recherche

OU

2b). Un programme d'exercices de 12 semaines (3 fois par semaine) et un programme de marche (2 fois par semaine) à faire à domicile

3. Une évaluation finale de 2 heures au laboratoire.



Avantages liés à la participation

- Participation à l'avancement de la recherche sur l'intégration des nouvelles technologies de traitement
- **Évaluation gratuite** par des physiothérapeutes expérimentés dans le domaine
- Accès à des **traitements gratuits** de physiothérapie pour traiter l'incontinence urinaire

Équipe de recherche :

Prof. Chantale Dumoulin,
Université de Montréal
CRIUGM

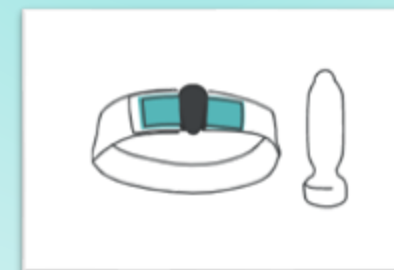
Émilie Delorme
Université de Montréal
CRIUGM

Nathalie Swinnen
Département des sciences de réadaptation et
Centre universitaire psychiatrique, KU Lueven,
Belgique

Jacqueline de Jong
Clinique de physiothérapie SPartos, Interlaken,
Suisse

Vânia Guimarães
Fraunhofer Portugal AICOS, Porto, Portugal

Eling D. de Bruin
Institut de la science du mouvement humain et du
sport, Département des sciences de la santé et des
technologie, ETH Zurich, Zurich, Suisse



**Apprenez-en plus sur ce
nouveau jeu vidéo
innovant!**